

Jídelní lístek

na období od: 24.03.2025 do: 28.03.2025



24.03.2025 - pondělí:

loupák, jablko, čaj (1a 7)
hovězí vývar s bulgurem (9)
„ Fish and chips “, americké brambory, domácí dip (7 1a 3 4)
čaj, voda, mléko (7)
chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, jablko, mandarinka, čaj, mléko (1a 7)

25.03.2025 - úterý:

chléb, perla, šunka, kedlub, rajče, čaj, mléko (1a 7)
mrkvová (1a 7)
dýňové buchtičky s vanilkovým krémem (1a 3 7)
ZŠ a MŠ krájené ovoce, čaj, mléko, voda (7)
rohlík, pomazánka budapešťská, paprika, čaj, mléko (1a 7)

26.03.2025 - středa:

celozrnná houska, lučina, mandarinka, banán, čaj, mléko (1a 7)
hrášková (1a 7)
bramborovo zeleninový nákyp, jarní salát (7 3)
smetánek, čaj, voda, mléko (7)
rohlík, pomazánka s petrželkou, okurka, mrkev, čaj, mléko (1a 7)

27.03.2025 - čtvrtek:

chléb žitný, máslo, jablko, pomeranč, čaj, mléko (1a 7)
kuřecí vývar s masem a vločkami (9)
pečené kuře se zeleninovou tarhoňou (1a 7)
ZŠ ovoce, čaj, voda, mléko (7)
ovocný talíř, piškoty, čaj, mléko (1a 7)

28.03.2025 - pátek:

cizrnová pomazánka s medem a máslem, opečený toustový chléb, jablko, čaj (1a 7)
zeleninová s pohankou (9)
vepřové maso dušené na česneku, brambory s pažitkou (7)
čaj, voda, mléko (7)
chléb, pomazánka s paprikou, rajče, čaj, mléko (1a 7)

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
uzel sypaný lněným semínkem, Perla, jablko,		