

# Jídelní lístek

na období od: 12.02.2024 do: 16.02.2024



12.02.2024 - pondělí:

rohlík, pomazánka sýrová, jablko, mrkev, čaj, mléko (1a 7)  
cuketová (7)  
palačinky s marmeládou (1a 3 7)  
ovoce, džus jablko, čaj, voda, ochucené mléko (7)  
chléb, pomazánka s porkem, okurka, rajče, čaj, mléko (1a 7)

13.02.2024 - úterý:

slané tousty, paprika, rajče, čaj, mléko (1a 7)  
kuřecí vývar se zaváčkou (1a 3 9)  
hovězí roštěná, rýže (1a)  
pomeranč, čaj, voda, mléko (7)  
houska, máslo, ovocný talíř, čaj, mléko (1a 7)

14.02.2024 - středa:

bageta, pomazánka avokádová, rajče, čaj, mléko (1a 7)  
hovězí vývar s quinoou (9)  
hrachová kaše s kořenovou zeleninou, kuřecí prso (1a 9)  
čaj, voda, mléko (7)  
chléb, pomazánka celerová, hruška, ananas, čaj, mléko (1a 7 9)

15.02.2024 - čtvrtek:

houska, pomazánka s pažitkou, pomeranč, čaj, mléko (1a 7)  
bramborová s houbami (7 9)  
sekaná, šťouchané brambory, zelenina (1a 3 7)  
džus pomeranč, čaj, voda, mléko (7)  
veka, pomazánka špenátová, okurka, paprika, čaj, mléko (1a 7)

16.02.2024 - pátek:

pudding, jablko, čaj, mléko (1a 7)  
rajská se zaváčkou (1a 3)  
těstovinový salát se zeleninou a krutím masem (1a 3 7)  
ovocný jogurt, čaj, voda, mléko (7)  
chléb, máslo, mandarinka, čaj, mléko (1a 7)

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ....**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
uzel sypaný lněným semínkem, Perla, jablko,	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	