

# Jídelní lístek

na období od: 04.12.2023 do: 08.12.2023



04.12.2023 - pondělí:

tousty na sladko, mandarinka, čaj, mléko (1a 7)  
čočková (9)  
pečenky s tvarohem (7)  
čaj, mléko, voda (7)  
graham, pomazánka z taveného sýra, rajče, okurka, čaj, mléko (1a 7)

05.12.2023 - úterý:

chléb, pomazánka z olejovek v tomatě, mrkev, čaj, mléko (1a 4 7)  
kuřecí vývar s tarhoňou (9)  
moravský vrabec, bramborový knedlík, špenát (1a 3 7)  
čaj, voda, mléko (7)  
triangl, máslo, paprika, čaj, mléko (1a 7)

06.12.2023 - středa:

bageta, máslo, banán, jablko, čaj, mléko (1a 7)  
hrášková (7)  
kuřecí paličky, zeleninový kuskus (7)  
ovoce, čaj, voda, mléko (7)  
chléb, pomazánka celerová, okurka, čaj, mléko (1a 7 9)

07.12.2023 - čtvrtek:

vločková kaše, máslo, skořice, pomeranč (7)  
fazolová krémová (1a)  
vepřové maso na slanině, rýže (1a 7)  
ovoce, čaj, voda, mléko (7)  
houška, pomazánka hermelínová, kedlub, paprika, čaj, mléko (1a 7)

08.12.2023 - pátek:

obložená veka, máslo, šunka, jablko, čaj, mléko (1a 7)  
rajčatová (1a)  
zapečené těstoviny, kukuřice (1a 3 7)  
čaj, voda, mléko (7)  
graham, pomazánka z červené řepy, mrkev, okurka, čaj, mléko (4a 7)

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ....**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

|                                                                                                                                                |                                                                                                    |                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich                                                                           | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich                                                                                                                      | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich                                                              | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich                                                                                                     | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                                                                          | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj                                                                                                                        | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj                                                               |                                          |
| uzel sypaný lněným semínkem, Perla, jablko,                                                                                                    |                                                                                                    |                                          |