

Jídelní lístek

na období od: 18.09.2023 do: 22.09.2023



18.09.2023 - pondělí:

vločková kaše, švestka, čaj, mléko (7)
dýňová (7)
těstovinový salát s kuřecím masem a gril.zeleninou (1a 3 7)
ZŠ a MŠ čerstvá zelenina, čaj, voda, mléko (7)
bageta, pomazánka s pažitkou, paprika, okurka, čaj, mléko (1a 7)

19.09.2023 - úterý:

babiččin rohlíček, pomazánka fazolová, mrkev, čaj, mléko (1a 7)
kuřecí vývar s vejci (3 9)
rozpuštěný ptáček, rýže (1a 3 7)
čaj, voda s mátou, ochucené mléko (7)
chléb, pomazánka s paprikou, rajče, mrkev, čaj, mléko (1a 7)

20.09.2023 - středa:

ovocný talíř, piškoty, čaj, mléko (1a 7)
polabská luštěninová ()
obalovaná treska, bramborová kaše, červená řepa (1a)
ZŠ makovec, čaj, voda, mléko (7 1a 3)
makovec, jablko, čaj, mléko (1a 3 7)

21.09.2023 - čtvrtek:

slunečnicový chléb, máslo, meloun, čaj, mléko (1a 7)
hovězí vývar se zavárkou (1a 3 9)
buchtičky se šodo (1a 3 7)
ZŠ a MŠ banán, čaj, voda, mléko (7)
houska, pomazánka špenátová, okurka, čaj, mléko (1a 7)

22.09.2023 - pátek:

graham, máslo, hroznové víno, ovocné mléko, sirup (1a 7)
celerové pyrě s chleb.krutony (9)
pečená kuřecí palička, kuskus se zeleninou (1a)
ZŠ šlehaný tvaroh, čaj, voda, mléko vanilkové (7)
chléb, pomazánka hermelínová, okurka, čaj (1a 4 7)

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a vyr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
uzel sypaný lněným semínkem, Perla, jablko,		