

# Jídelní lístek

na období od: 25.09.2023 do: 29.09.2023



25.09.2023 - pondělí:

tousty se sýrem, okurka, čaj jahoda, mléko (1a 7)  
čočková (1a 9)  
vepřové maso na česneku, brambory (1a)  
švestka, nápoj Karkulka, vanilkové mléko, voda (7)  
musli s mlékem, hruška, sirup (7)

26.09.2023 - úterý:

chléb fitness vícezrnný, pomazánka z pečeného česneku, mrkev, kedlub, (1a 7)  
slepičí vývar s těstovinovou rýží (9)  
rajská omáčka, masové koule, kolínka (1a 3 7)  
voda s citronem, nápoj Karibik, mléko (7)  
rohlík císařský, šunková pěna, rajče, paprika, čaj malina, mléko (1a 7)

27.09.2023 - středa:

bageta rustikální, míchaná vejíčka, paprika, čajk, mléko (1a 7 3)  
selská (9)  
kuřecí plátek s ajvarem a mozarelou, brambory s petrželkou (1a 7)  
ZŠ mrkvový salát, čaj, nápoj Viola, granko (9)  
mrkvový salát s ananasem, sirup, mléko (7)

28.09.2023 - čtvrtek:

()  
VOLNO ()  
()  
()  
()

29.09.2023 - pátek:

selský rohlík, pomazánka sýrová, zeleninový salát, čaj máta, mléko (1a 7)  
hrášková s krutony (1a 7)  
špagety s drcenými rajčaty, str.sыр (7 1a)  
ovoce, čaj ovocný, nápoj Viola, malinové mléko, voda (7)  
dřevorubecký chléb, perla, jablko, hroznové víno, čaj, mléko (1a 7)

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ....**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
uzel sypaný lněným semínkem, Perla, jablko,		