

# Jídelní lístek

na období od: 13.03.2023 do: 17.03.2023



## 13.03.2023 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7, 3,  
Oběd - polévka: 1a,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb, pomazánka vaječná s bylinkami, paprika, okurka, čaj, mléko  
frankfurtská  
nudle s mákem  
jablko, čaj, ochucené mléko, voda  
houska, pomazánka tvarohová s kapií, kedlub, mrkev, čaj, mléko

## 14.03.2023 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 7,

mrkvový salát, krájená bageta, hruška, čaj, mléko  
jáhlová  
kuřecí maso na paprice, těstoviny  
ZŠ mrkvový salát, MŠ jablko, čaj, mléko, voda  
chléb, máslo, gouda, kedlub, čaj, mléko

## 15.03.2023 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 7,

dřevorubecký chléb, sýrová pomazánka, okurka, sirup, mléko  
zeleninová s červenou čočkou  
ostroun s bylink., šťouchané brambory, zeleninový salát  
čaj, mléko, voda  
toustový chléb, pomazánka tvarohová, jablko, čaj, mléko

## 16.03.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 3, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb, medové máslo, jablko, hruška, čaj, mléko  
kuřecí vývar s nudl.  
hovězí guláš, houskový knedlík se špaldovou moukou  
čaj, voda, mléko  
bageta, rozhuda, pomeranč, čaj, mléko

## 17.03.2023 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,  
Oběd - polévka: 1a, 7, 9,  
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,  
Nápoj ev. zákusek 7,  
Odpolední svačina: 7,

selský rohlík, máslo, paprika, čaj, mléko  
celerová  
hrachová kaše, roláda, okurka  
čaj, mléko, voda  
ovocný talíř, banketka čaj, mléko

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ....**

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
9 CELER a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich	
uzel sypaný lněným semínkem, Perla, jablko,		