

Jídelní lístek

na období od: 30.01.2023 do: 03.02.2023



30.01.2023 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 7,	bageta, pomazánka tvarohová, jablko, pomeranč, čaj, mléko
Oběd - polévka:	9,	zeleninová krémová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	zapečené těstoviny, zeleninový salát
Nápoj ev. zákusek	7,	ovoce, čaj, ochucené mléko, voda
Odpolední svačina:	1a, 7,	selský rohlík, máslo, pomazánka z tav.sýra, okurka, rajče, čaj, mléko

31.01.2023 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 7, 4,	chléb, pomazánka z olejovek, paprika, kedlub, čaj, mléko
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	kuřecí vývar s rýží
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	segedínský guláš, vícezrnný knedlík
Nápoj ev. zákusek	7,	termix, čaj, voda, mléko
Odpolední svačina:	1a, 7,	graham, pomazánka tvarohová s pažitkou, banán, čaj, mléko

01.02.2023 - středa:

Ranní svačina:	1a, 7, 3,	chléb z pece, máslo, vejce, okurka, cherry rajče, čaj, mléko
Oběd - polévka:	7,	batátové pyré
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	obalovaný květák, brambory, domácí tatarka
Nápoj ev. zákusek	7,	domácí koláče, čaj, voda, mléko
Odpolední svačina:	1a, 7, 3,	koláče, banán, čaj, mléko

02.02.2023 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 7,	krupicová kaše, máslo, granko, jablko, čaj, mléko
Oběd - polévka:	9,	hovězí vývar s pepitk.
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 4, 7,	těstovinový salát s tuňákem
Nápoj ev. zákusek	7,	ovoce, čaj, voda, mléko
Odpolední svačina:	1a, 7,	babiččin rohlíček, pomazánka zeleninová, okurka, čaj, mléko

03.02.2023 - pátek:

Ranní svačina:	
Oběd - polévka:	ZŠ a MŠ je zavřena
Hl.jídlo 1.:	
Nápoj ev. zákusek	
Odpolední svačina:	

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ....

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kumut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
uzel sypaný lněným semínkem, Perla, jablko,		