

Jídelní lístek

na období od: 17.01.2022 do: 21.01.2022

**17.01.2022 - pondělí:**

Ranní svačina: 1a, 7,
 Oběd - polévka: 7,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a, 7,

ovocný talíř- pomeranč, hroznové víno, banán, hruška, grapefruit, mléko, čaj
 mrkvová
 halušky s uzeným masem, zeli
 ovoce, čaj, voda, mléko
 chléb selský, máslo, cherry rajče, okurka, čaj, mléko

18.01.2022 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a, 7,

šlehaný tvaroh, toustový chléb, mandarinka, hruška, čaj, mléko
 s játrovou rýží
 kuřecí řízky, bramborová kaše, zelenina
 čaj, voda, ochucené mléko
 selský rohlík, pomazánka z tav.sýra, paprika, kedlub, čaj, mléko

19.01.2022 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,
 Oběd - polévka: 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb, pomazánka tvarohová, mrkev, okurka, rajče, čaj, mléko
 z červené a černé čočky
 vepřový zbruf, špagety
 jogurt, čaj, voda, mléko
 kaiserka, bylinkové máslo, jablko, kiwi, čaj, ovocné mléko

20.01.2022 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
 Oběd - polévka: 7,
 Hl.jídlo 1.: 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a, 7,

tousty na sladko, jablko, pomeranč, čaj, mléko
 hrášková
 zapečený květák, brambory, zeleninový salát
 čaj, voda, mléko
 chléb, pomazánka vaječná, okurka, paprika, čaj, mléko

21.01.2022 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
 Oběd - polévka: 1a,
 Hl.jídlo 1.: 7,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

kaiserka, pomazánka zeleninová, cherry rajče, mrkev, čaj, mléko
 z bílých fazolek
 krutí maso na zelenině, rýže
 ovoce, čaj, mléko, voda
 koláč, ananas, jablko, čaj, mléko

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ....

Číslo před názvem pokrmu označuje alegereny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
uzel sypaný lněným semínkem, Perla, jablko,		