ZŠ a MŠ Krakovany

Jídelní lístek

na období od: 10.05.2021 do: 14.05.2021

10.05.2021 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 7,	chléb, máslo, rajče, okurka, čaj
Oběd - polévka:	1a, 9,	bramborová
Hl.jídlo 1.:	7, 1, 3,	obalovaná brokolice, šťouchané brambory, domácí tatarka
Nápoj ev. zákusek	7,	zeleninový salát, čaj, voda, mléko
Odpolední svačina:	1a, 7,	rohlík, pomazánka celerová, hruška, jablko, mléko

11.05.2021 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 7,	houska, pomazánka hermelínová, kedlub, mrkev, čaj
Oběd - polévka:	9,1a, 3,	zeleninový vývar s drobením
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	vepřový guláš, těstoviny
Nápoj ev. zákusek	7,	jogurt, čaj, voda, ochucené mléko
Odpolední svačina:	1a, 7,	bageta, máslo, džem, jablko, mléko

12.05.2021 - středa:

Ranní svačina:	1a, 7,	chléb, pomazánka sýrová s jablky, cherry rajče, mléko
Oběd - polévka:	1a, 7,	dýňová s krutony
Hl.jídlo 1.:	1a,	fazole s krůtím masem se zeleninou, chléb
Nápoj ev. zákusek	7,	ovoce, čaj, voda, mléko
Odpolední svačina:	1a, 7,	rohlík, máslo, mandarinka, banán, vanilkové mléko

13.05.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina:	7,	šlehaný tvaroh, granko, banán, jablko, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	drožďová
Hl.jídlo 1.:	1a,	stroganov, rýže
Nápoj ev. zákusek	7,	krájený pomeranč, čaj, voda, banánové mléko
Odpolední svačina:	1a, 7,	slunečnicový chléb, pomazánka pažitková, okurka, čaj

14.05.2021 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 7,	ovocný talíř, rohlík, mléko
Oběd - polévka:	1a,	z bílých fazolí
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7,	špagety, zbruf, strouhaný sýr
Nápoj ev. zákusek	7,	čaj, voda, mléko
Odpolední svačina:	1a, 7,	chléb, pomazánka tvarohová, cherry rajče, čaj

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ....

Čísla před názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich
3 VEJCE a výrobky z nich
4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich
6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich
7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní
11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
uzel sypaný lněným semínkem, Perla, jablko,
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**