

Jídelní lístek

na období od: 04.01.2021 do: 08.01.2021



04.01.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 4, 7,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb, máslo, jablko, kakao
 zeleninová
 obalovaný losos s medem a hořčicí, bylinkové brambory
 zelenina, čaj, voda, mléko
 rohlík, pomazánka luštěninová, okurka, čaj

05.01.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
 Oběd - polévka: 1a, 3, 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a, 7,

bageta, bylinkové máslo, pomeranč, mléko
 kuřecí vývar s drobením
 hovězí roštěná na slanině, rýže
 ovoce, čaj, voda, mléko
 chléb, pomazánka zeleninová, paprika, čaj

06.01.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 3, 7,
 Oběd - polévka: 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 9,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a, 7,

makovec, hruška, mléko
 bramborová
 hrachová kaše, masová roláda
 zeleninový salát, čaj, voda, mléko
 rohlík, máslo, zeleninový talíř, čaj

07.01.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,
 Oběd - polévka: 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb, pomazánka z olejovek, paprika, čaj
 hovězí vývar s pohankou
 vepřové maso v mrkvi, brambory
 jogurt, čaj, voda, mléko
 chléb, rozhuda, jablko, mléko

08.01.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
 Oběd - polévka: 9,
 Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
 Nápoj ev. zákusek 7,
 Odpolední svačina: 1a, 7,

banketka, šunková pěna, cherry rajče, čaj
 jáhlová
 brokolicevo- květákový nákyp, brambory, zeleninový salát
 čaj, voda, mléko
 tousty na sladko, pomeranč, mléko

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ....

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...