

Jídelní lístek

na období od: 18.01.2021 do: 22.01.2021



18.01.2021 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 4, 7,
Oběd - polévka: 1a,
Hl.jídlo 1.: 1a,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 7,

chléb, pomazánka tuňáková, okurka, cherry rajče, čaj
hráškový krém
kuřecí plátek, zeleninové hranolky
ovoce, čaj, voda, mléko
tousty se sýrem, pomeranč, mléko

19.01.2021 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 7,

krupicová kaše, granko, jablko, čaj
kuřecí vývar s pepitk.
mexický guláš, rýže, str.sýr
čaj, voda, mléko
bageta, bylinkové máslo, zeleninový talíř, mléko

20.01.2021 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7, 9,
Oběd - polévka: 1a, 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

chléb, pomazánka celerová, okurka, čaj
zeleninová s krutony
čevabčiči, brambory, zeleninový salát
čaj, voda, mléko
koláč, ovoce, kakao

21.01.2021 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka: 9,
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 1a, 7,

banketla, máslo, banán, jablko, mléko
hovzí vývar s vločk.
segedínský guláš, houskový knedlík
čaj, voda, mléko
chléb, pomazánka zeleninová, okurka, čaj

22.01.2021 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,
Oběd - polévka:
Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,
Nápoj ev. zákusek 7,
Odpolední svačina: 7,

rohlík rozhuda, hruška, mandarinka, mléko
česnečka
obalovaný květá, brambory, tatarka ze zakysané smetany
zelenina, čaj, voda, mléko
muslí, ovoce, mléko, čaj

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ....

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HORČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
uzel sypaný lněným semínkem, Perla, jablko,		

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...