

Jídelní lístek

na období od: 14.09.2020 do: 18.09.2020



14.09.2020 - pondělí:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 7,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a, 7,

**chléb, jahodové máslo, jablko, mléko
dýňová**

**obalovaný květák, brambory, tatarka ze zakysané smetany,
zelenina, čaj, voda, mléko**

banketka, pomazánka s pažitkou, hruška, mléko

15.09.2020 - úterý:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 3, 7,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a, 7, 3,

**bageta, pomazánka ze str.sýra, ovoce, granko
kuřecí vývar s vločk**

rozpuštěný ptáček, rýže

čaj, voda, mléko

chléb, pomazánka vaječná, zel.talíř, čaj

16.09.2020 - středa:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 4, 7,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a, 3, 7,

ovocný talíř, banketka, čaj

z míchaných luštěnin

přírodní treska, šťouchané brambory

zeleninový salát, čaj, voda, mléko

perník, pomeranč, kakao

17.09.2020 - čtvrtek:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 3, 7,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a, 7,

slunečnicový chléb, máslo, ovoce, mléko

hovzí vývar

segedínský guláš, houskový knedlík

čaj, voda, mléko

bageta, pomazánka tvarohová, rajče, čaj

18.09.2020 - pátek:

Ranní svačina: 1a, 7,

Oběd - polévka: 1a, 9,

Hl.jídlo 1.: 1a, 7,

Nápoj ev. zákusek 7,

Odpolední svačina: 1a, 7, 4,

houska, máslo, hruška, ovocné mléko

celerové pyré

pečené kuřecí stehno, brambory

čaj, voda, mléko

chléb, pomazánka z tresčích jater, okurka, čaj

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

9 CELER a výrobky z něj
uzel sypaný Iněným semínkem, Perla, jablko,

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich