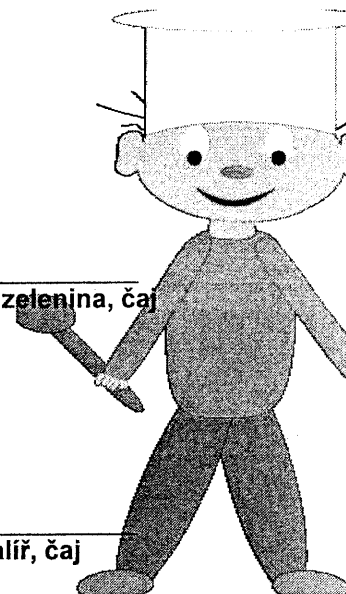


# Jídelní lístek

na období od: 09.09.2019 do: 13.09.2019



## 09.09.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 7,	slunečnicový chléb, pomazánka z játrové paštiky, zelenina, čaj
Oběd - polévka:	9,	s pohankou
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 7, 8,	nugátové knedlíky, moučkový cukr, máslo
Nápoj ev. zákusek	7,	krájené ovoce, čaj, voda, mléko
Odpolední svačina:	1a, 7,	houška, pomazánka zeleninová, jablko, mléko

## 10.09.2019 - úterý:

Ranní svačina:	7,	kaše z ovesných vloček, skořice, máslo, ovocný talíř, čaj
Oběd - polévka:	9,	hovězí vývar s rýží
Hl.jídlo 1.:	1a,	vepřové maso na česneku, brambory
Nápoj ev. zákusek	7,	okurka, cherry rajče, čaj, voda, mléko
Odpolední svačina:	1a, 7,	rohlík, máslo, hruška, čaj

## 11.09.2019 - středa:

Ranní svačina:	1a, 7,	chia chléb, pomazánka z taveného sýra, ovocný talíř, mléko
Oběd - polévka:	1a, 9,	krémová zeleninová
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	čočka, kuřecí roláda, zeleninový salát
Nápoj ev. zákusek	7,	čaj, voda, mléko
Odpolední svačina:	1a, 3, 7,	perník, pomeranč, kakao

## 12.09.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a, 7,	tousty se sýrem, zeleninový talíř, čaj
Oběd - polévka:	1a, 3, 9,	krupicová s vejcem
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík
Nápoj ev. zákusek	7,	čaj, voda, mléko
Odpolední svačina:	1a, 7,	graham, pomazánka tvarohová, krájené ovoce, mléko

## 13.09.2019 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 7, 9,	chléb, pomazánka celerová, okurka, čaj
Oběd - polévka:	1a, 7,	brokolicová
Hl.jídlo 1.:	7,	bulgureto s krutím masem, str.sýr
Nápoj ev. zákusek	7,	tvaroh s ovocem, čaj, voda, mléko
Odpolední svačina:	1a,	ovocný salát, rohlík, čaj

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ....**

Číslo před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich		