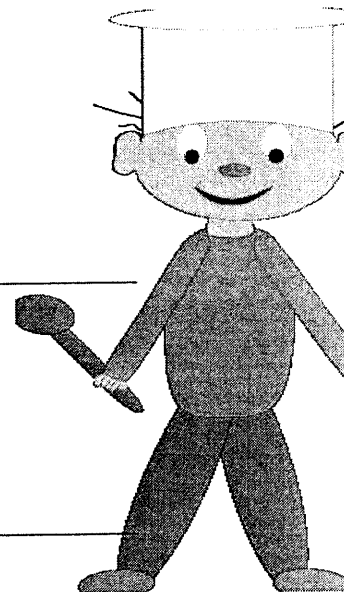


Jídelní lístek

na období od: 10.06.2019 do: 14.06.2019



10.06.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	1a, 7,	rohlík, perla, hruška, mléko
Oběd - polévka:	1a,1b, 7,	předkrm- chléb, pomazánka z červené čočky
Hl.jídlo 1.:	7,	kuřecí roláda, brambory, zeleninový salát
Nápoj ev. zákusek	7,	čaj, voda, mléko
Odpolední svačina:	7,	musli, pomeranč, mléko, čaj

11.06.2019 - úterý:

Ranní svačina:	1a, 7, 3,	palačinky s džemem, jablko, kakao
Oběd - polévka:	1a, 9,	jarní zeleninová
Hl.jídlo 1.:	1a, 7,	hovězí stroganov, hranolky pečené v troubě
Nápoj ev. zákusek	7,	krájené ovoce, čaj, voda, mléko
Odpolední svačina:	1a,1b, 7,	slunečnicový chléb, pomazánka tvarohová se sýrem, okurka, čaj

12.06.2019 - středa:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	chléb, pomazánka avokádová, cherry rajče, čaj
Oběd - polévka:	7,1a,	mrkvová s krutony
Hl.jídlo 1.:		rizoto z vepř.masa, okurka
Nápoj ev. zákusek	7,	čaj, voda, mléko
Odpolední svačina:	1a, 7,	houska, máslo, ovocný talíř, mléko

13.06.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1a,1b, 7,	chia rohlík, pomazánka tvarohová s mrkví, jablko, mléko
Oběd - polévka:		česneková
Hl.jídlo 1.:	1a, 3, 4, 7,	obalovaný losos, brambory
Nápoj ev. zákusek	7,	krájená zelenina, okurka, cherry rajče, čaj, voda, mléko
Odpolední svačina:	1a,	krájené ovoce, piškoty, čaj

14.06.2019 - pátek:

Ranní svačina:	1a, 3, 7,	makový závin, ovoce, mléko
Oběd - polévka:	9,	kuřecí vývar s vločk.
Hl.jídlo 1.:	1a, 3,	vepřový guláš, těstoviny
Nápoj ev. zákusek	7,	přesnídávka, čaj, voda, mléko
Odpolední svačina:	1a, 7,	graham, pomazánka porková, pomernč, čaj

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ....

Čísla před názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|-------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | |