

Jídelní lístek

na období od: 18.03.2019 do: 22.03.2019



18.03.2019 - pondělí:

Ranní svačina:	1, 7,	chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, jablko, mléko
Oběd - polévka:	1,	květáková
Hl.jídlo 1.:	4, 7,	treska se zahradn.bylinkami, brambory, ze zeleninový salát
Nápoj ev. zákusek	7,	čaj, voda, mléko
Odpolední svačina:	1, 7,	musli, hruška, mléko, čaj

19.03.2019 - úterý:

Ranní svačina:	1, 7,	rohlík, pomazánka z tav.sýra, banán, mléko
Oběd - polévka:	9,	kuřecí vývar s kuskusem
Hl.jídlo 1.:	1,	debrecínský guláš, rýže
Nápoj ev. zákusek	7,	krájené ovoce, čaj, voda, mléko
Odpolední svačina:	1, 7,	chia chléb, máslo, cherry rajče, čaj

20.03.2019 - středa:

Ranní svačina:	1, 7,	chléb, pomazánka z bílých fazolí, okurka, čaj
Oběd - polévka:	1, 7,	mrkvová
Hl.jídlo 1.:	1, 7,	těstovinový salát se sušenými rajčaty a parmskou šunkou
Nápoj ev. zákusek	7,	ovoce, čaj, voda, mléko
Odpolední svačina:	1, 7,	vánočka, pomeranč, mléko

21.03.2019 - čtvrtek:

Ranní svačina:	1, 7,	vločková kaše, hruška, čaj
Oběd - polévka:	1, 9,	hovězí vývar s nudl.
Hl.jídlo 1.:	1, 3, 7,	pečené vepřové maso, bramborové noky, špenát
Nápoj ev. zákusek	7,	čaj, voda, mléko
Odpolední svačina:	1, 7,	graham, rozhuda, ovoce, mléko

22.03.2019 - pátek:

Ranní svačina:	1, 7,	tousty se šunkou, okurka, čaj
Oběd - polévka:	1, 9,	čočková
Hl.jídlo 1.:	1, 3, 7,	halušky s jablky a skořicí
Nápoj ev. zákusek	7,	čaj, voda, čokoláda
Odpolední svačina:	1, 7,	rohlík, máslo, banán, mléko

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo před názvem pokrmu označuje alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
uzel sypaný iněným semínkem, Perla, jablko,		