

Posilujeme primární prevenci a podporu duševního zdraví na naší škole

Vážený rodiče,

Posilujeme naši strategii v oblasti primární prevence a duševního zdraví. Naše škola, ve spolupráci s Prostor plus a platformou **Lehkost.cz**, zavádí rozšířenou nabídku preventivních programů a podpůrných služeb.

Cílem je vybavit žáky klíčovými dovednostmi pro život v dnešním světě. Zaměřujeme se na prevenci a řešení výzev jako:

- **Duševní pohoda a odolnost:** Jak zvládat stres a emoce.
- **Vztahy a sociální dovednosti:** Efektivní komunikace a prevence šikany.
- **Rizikové chování a závislosti:** Prevence zneužívání látek, rizikového online chování a rozpoznání manipulace, včetně verbování do extremistických skupin přes internet.

Díky partnerství s Prostor plus a **Lehkost.cz** získáváme přístup k **ověřeným programům a síti zkušených externích odborníků**, kteří doplňují práci našeho školního poradenského pracoviště. Tato spolupráce nám umožňuje poskytovat cílenou podporu a efektivně předcházet problémům.

Věříme, že tato iniciativa přispěje k vytvoření ještě bezpečnějšího a podpůrnějšího školního prostředí. Sledujte naše webové stránky pro podrobnější informace.

S úctou,

Vedení školy